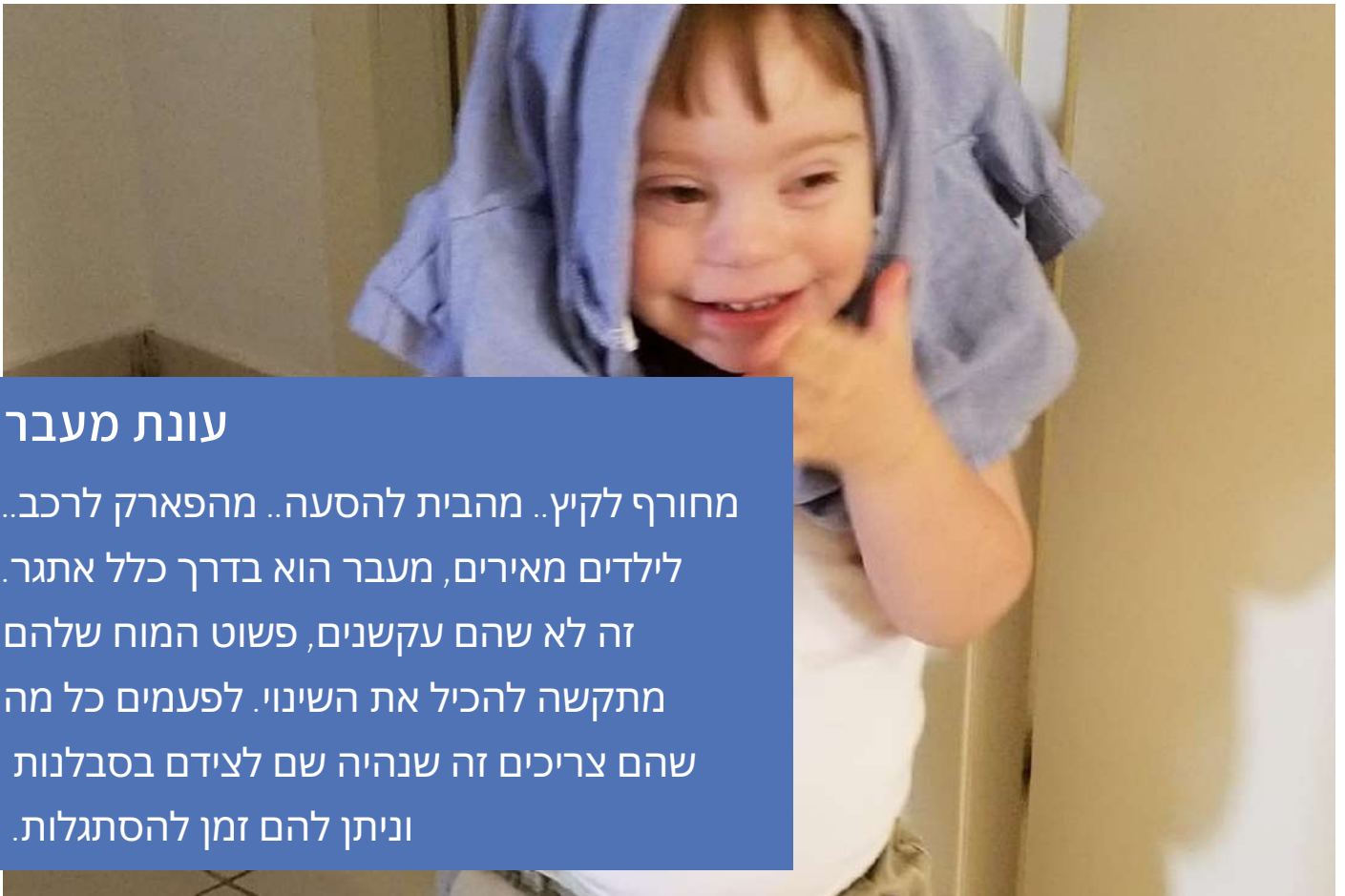




מאירים את החודש

ניוזלטר להורים וילדים עם אתגר | ניסן תשפג | גיליון 7



עונת מעבר

מחורף לקיץ.. מהבית להסעה.. מהפארק לרכב..
לילדים מאירים, מעבר הוא בדרך כלל אתגר.
זה לא שהם עקשנים, פשוט המוח שלהם
מתקשה להכיל את השינוי. לפעמים כל מה
שהם צריכים זה שנהיה שם לצידם בסבלנות
וניתן להם זמן להסתגלות.

החדשות הטובות

השבוע קיבלנו באותו יום שני מיילים שמבשרים על
פריצת דרך: הודיה מירושלים ושמואל מבית שמש
התחילו לזחול! מי שמודע למשמעותה של הזחילה
עבור התפקוד המוחי מבין את גודל הבשורה, ומעריך
את ההשקעה שמאחורי ההישג הגדול. מזל טוב הודיה
ושמואל, תמשיכו להתקדם ולהפתיע!



מאירים

קידום ילדים עם אתגר



כנפי רוח / רוחמי הופמן

את מקבץ השירים 'כנפי רוח' קיבלתי עם הקדשה מהכותבת, רוחמי הופמן שלנו, אמא של חיים. באותו רגע הנחתי הכל בצד וישבתי לי עם המילים ועם הרגשות, עם החיוך והדמעות, עם הלב של רוחמי ועוד לבבות של אימהות שהשירים האלה הם גם שלהן. מלכתחילה השירים שלי נועדו למגרה, אומרת רוחמי. אלה הם שירים שנכתבו כצורך, כשהכאב חיפש לו מקום, והתקווה רצתה להיחתם בדיו.

אני עוברת מהשיר על יום הולדת, לשיר על געגוע ועל אהבה שאינה תלויה. כמה אנושי זה להרגיש. כמה עוצמה יש ביכולת לתת מקום לחולשה. כאימהות מאירות כולנו יודעות רגעים של קושי וחוסר אונים, ולעיתים אפילו ייאוש. אולי פעם ניקח גם אנחנו דף ועט, ונניח על הדף את הרישומים העדינים האלה של הנפש, רגע לפני שנתרומם על כנפי רוח.



הרגע הזה
שבו אתה מבין
שהילד שלך
לעולם יהיה מיוחד.
הרגע הזה
שבו אתה רוצה
לברוח, אבל בוחר להישאר
ועם כל הכוח
לחיות.
אחר כך אולי
להבין
שמעל ומעבר לכאב המלוח
ולמסך הדמעות
יש יופי.
אחר כך אולי
לשאת כנפי רוח
לראות את הניצנים
על האדמה היבשה
ולגעת.
לגעת ביופי
לגעת בנשמה.



פוסט חדש: עבודת פרך

כואבת לי הבטן... אני לא רוצה ללכת לבית הספר!

מי לא מכיר את התלונה הזו. אילו רק ידענו איך השתבשו העניינים עד כדי כך שחווייה מאתגרת ומהנה כמו למידה הפכה לעבודה מפרכת! כדי להבין את המנגנון הזה בואו נחזור אל ערש הולדתה של עבודת הפרך – מצרים. דמיינו לרגע עריץ שרוחץ בדמם של תינוקות, משליך אותם ליאור והופך עם שלם לעבדים ללא זכויות אדם. אתם בטח רואים מול עיניכם צירוף של היטלר וסטאלין, עם מבט רצחני בעיניים. במציאות זה התחיל לגמרי אחרת... ולהמשך קריאה - כנסו לאתר מאירים סנטר!

הבן שלי

מה נשתנה

אני שואלת ועונה

כי אתה עדיין לא יודע לשאול

אבל העיניים אומרות הכל.

אני יודעת שאתה חכם ותם

ומרגיש וקולט ויכול

ורוצה כל כך לגדול.

מגיע ליל הסדר כולם מוכנים. מסדרים על קערה את הסימנים.  ליל הסדר	הגדה של מאירים 
אבא מגיע ומקדש אני שמח ומתרגש.  קדש	בערב פסח אבא מחפש עם נר איפה יש חמץ שמסתתר?  בדיקת חמץ
נוטלים ידים בשמחה אבל הפעם בלי ברכה  ורחץ	בבוקר לוקחים את שאריה חמץ ושורפים אותן ב'אש'.  שריפת חמץ

רוצים לקבל את ההגדה של מאירים? כתבו אלינו:

meirimcenter@gmail.com